

**Titel:** Zu einem Paar gehören mehr als zwei..  
oder: So'n paar Probleme

**Herausgeber:** Jürgen Hargens  
**Verlag:** Borgmann Modernes Leben, Dortmund, 2005  
**Umfang:** 160 Seiten  
**ISBN-Nr.:** 3-525-46195-X  
**Preis:** 9,60 €

**Rezensentin:** © Elizabeth Kandziora, Hannover  
Systemische Beraterin, Diplom-Supervisorin (DGSv)

„Das ist das, was ich meine, wenn ich sage: zu einem Paar gehören mehr als zwei.. Das, was wir uns selber sagen, was meist niemand hört und erfährt, gehört auch dazu. Die dunkle, geheime und verschwiegene Seite, die uns oft im Weg steht.“ (S. 13)

Wieder ist von Jürgen Hargens ein kleines Buch erschienen, in dem er seine langjährigen Erkenntnisse systemtherapeutischen Arbeitens gänzlich ohne Fachchinesisch und doch mit profundem Background zusammenfasst. So gab es bisher Bücher in diesem kompakten Format zu den Themen Führung und Leitung, zu Kindern und Eltern, zu Angehörigen psychisch Kranker und nun zu Paaren.

Alle diese Texte zeigen eine unaufgeregte Nachdenklichkeit und die Einladung, sich weniger auf „Gedankenlesen“ zu verlassen, sondern im realen Handeln hilfreiche Kooperationsmuster der Liebes-Partner anzuregen. Er macht den Paaren Mut, sich ernst zu nehmen ( doch nicht zu sehr!), über den eigenen Schatten zu springen und auch dem Partner diese Schattenseiten zuzumuten, um gemeinsam zu neuen Ufern zu gelangen, denn: „Reden ist Silber, Handeln ist Gold!“ (S. 29).

Das Buch bietet sich an als Geschenk für Freunde, die in ihren Partnerschaften in die Jahre gekommen sind, doch kann ich mir auch vorstellen, es Paaren am Ende einer Paartherapie in die Hand zu geben.

**Hannover, den 20.10.2005**

veröffentlicht in der ZS für systemische Therapie und Beratung, Heft 4/ 2006