

Titel: Reflektierbar -
Reflexionsmethoden für den Einsatz in Seminar und Coaching
Autor: Jörg Friebe
Verlag: ManagerSeminare, Edition Training aktuell, 2016
Umfang: 240 Seiten
ISBN-Nr.: 978-3-95891-015-7
Preis: 39,99 €

Rezensentin: © Elizabeth Kandziora, Hannover
Systemische Beraterin, Diplom-Supervisorin (DGSv)

In der „Edition Training Aktuell“ des Verlages ManagerSeminare ist ein sehr praxisnahes Buch zu finden, das für diverse Gruppen-Beratungssettings attraktive Reflexionsmethoden, vom Autor „Aktivierungen“ genannt, vorstellt.

Mit leichter Hand verknüpft und mit anregendem Tiefgang versehen, stellt Jörg Friebe 100 Verfahren vor, die eine Gruppe aktivieren könnten, grundlegende Fragen wie: Wo stehen wir? Wo wollen wir hin? Sind wir noch auf dem richtigen Weg? zu bearbeiten, um wieder handlungsfähig zu werden.

Mark Twain beschrieb Situationen, die zu Enttäuschung und Sinnlosigkeitsgefühlen führen können mit: „Nachdem wir das Ziel aus den Augen verloren haben, verdoppelten wir die Anstrengung...“

Bei Friebe gibt es für vielfältige Komplexitätsanforderungen, je nach Gruppentemperament und -aufgabe, zehn verschiedene Grundformen, das aktuelle Geschehen in hilfreiche Bahnen zu lenken. Sie beinhalten neben eher ruhigen, auf Einzelpersonen zentrierte Verfahren wie Zeichnen, Schreiben, Besinnen, auch aktivere Gruppenverfahren wie Aufstellen, Darstellen, Zuordnen.

Jede angebotene Methode ist gut und knapp in 3-5 Kategorien geordnet: Ausführliche Beschreibung, Einsatzweisen und Varianten, Erfahrungen und Kommentar. Beim Umblättern erhält die Leserin jeweils einen kurzen strukturierten Überblick über Gruppenkonstellation, Teilnehmeraktivität, Dauer, etc.

Das kompakte theoretische Fundament von Friebes 100-reflektierbaren Methoden (U-Prozess, Gewaltfreie Kommunikation, Riemann-Thomann-Kreuz) ist ansprechend und pointiert beschrieben.

Der Druck auf festem DIN A5-Papier im Querformat verträgt es zudem, dass einzelne Seiten als Spickzettel entnommen werden können und entlastet so das Gepäck der BeraterIn.

Insgesamt ein hilfreicher Werkzeugkasten.

Hannover, den 04.07.2016